

GUIDE 09 • SANTÉ, SÉCURITÉ, VIE À LA MAISON

La muselière sans stress, étape par étape

Faire de la muselière un objet neutre, voire agréable : le bon modèle, les étapes, les signes qu'on va trop vite.

EN 30 SECONDES

- 1 Choisis une muselière panier : il doit pouvoir haleter, boire et prendre une friandise.
- 2 Avance par petites étapes, à la maison, bien avant d'en avoir besoin dehors.
- 3 S'il se frotte, gratte ou recule : reviens à l'étape précédente.

LA BONNE QUESTION

Le but n'est pas qu'il « supporte » la muselière. C'est qu'il y mette le nez tout seul, parce qu'elle annonce une bonne nouvelle.

1 Pour qui, et pourquoi s'y prendre tôt

Obligatoire pour les chiens de 1re et 2e catégorie dans l'espace public. Utile aussi à tous les chiens : visite chez le vétérinaire, soin douloureux, urgence, chien qui avale tout ce qu'il trouve. Un chien déjà habitué la porte sans ajouter de stress à une situation qui en contient déjà.

CHEZ ASGARD & BRIENNE

Asgard et Brienne sont de 2e catégorie : la muselière fait partie de leur vie dans l'espace public. L'apprentissage de Brienne sera raconté étape par étape dans la lettre.

2 Choisir la bonne muselière

Le modèle panier

Il laisse le chien ouvrir la gueule, haleter, boire et prendre une récompense. C'est le type recommandé pour un port régulier.

La bonne taille

De l'espace devant la truffe pour ouvrir la gueule, rien qui appuie sur les yeux, des sangles ajustées sans frotter.

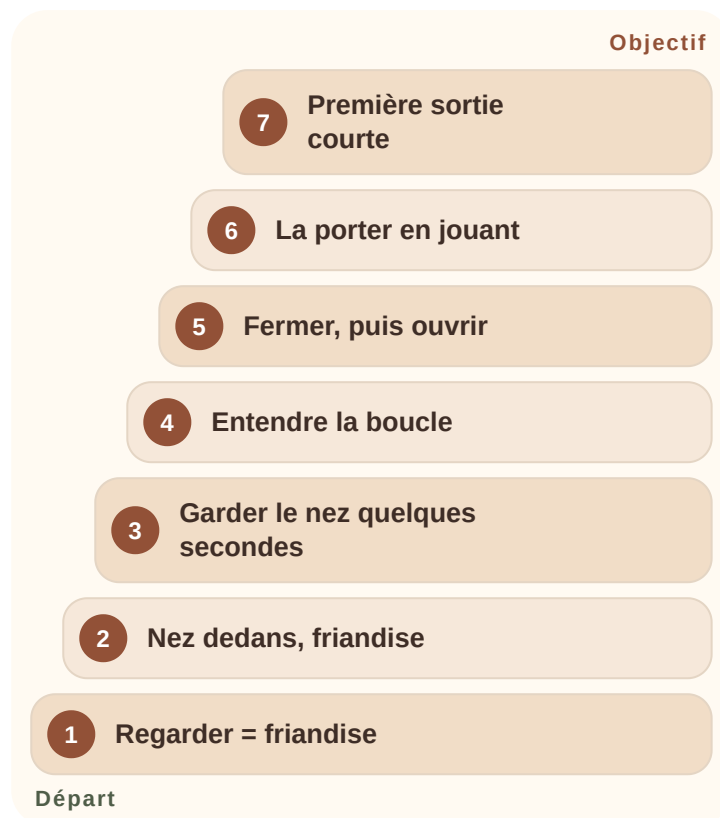
Pas de modèle qui ferme la gueule pour marcher

Une muselière en tissu qui maintient la gueule fermée empêche de haleter correctement : jamais pour une balade.

Tester à l'effort

Vérifie qu'il halète librement après quelques minutes de marche, surtout quand il fait chaud.

3 Les étapes



Une marche à la fois : on ne passe à la suivante que quand il est à l'aise.

1 **Rendre la muselière intéressante**

Montre-la, récompense dès qu'il la regarde ou la renifle. Pose-la au sol, laisse-le l'explorer. Quelques séances de quelques minutes.

2 **Nez dedans, friandise**

Tiens la muselière, mets une friandise au fond ou un peu de pâte pour chien sur la grille. Il met le nez, il mange, il ressort quand il veut.

3 **Allonger le temps, sans attacher**

Donne des friandises à travers la grille pendant qu'il garde le nez dedans : quelques secondes, puis un peu plus.

4 **Le laisser venir vers elle**

Reculer d'un pas en tenant la muselière : il avance pour y mettre le nez, tu récompenses. C'est lui qui choisit d'y aller.

5 **Les boucles et les sangles**

Fais cliquer la boucle loin de lui, puis de plus en plus près, en récompensant. Puis effleure son cou avec les sangles sans fermer.

6 **Fermer, puis ouvrir aussitôt**

Ferme, donne une friandise, ouvre. Allonge ensuite la durée petit à petit.

7 **La porter en faisant autre chose**

À la maison : jeux de recherche, petit tour du jardin, friandises à travers la grille. La muselière doit annoncer de bonnes choses.

8 **Sortir**

Première sortie courte, dans un endroit calme, avec beaucoup de récompenses.

Compte plusieurs jours à plusieurs semaines selon le chien. C'est normal, et c'est du temps bien placé.

4 **Les signes qu'on va trop vite**

REVIENS À L'ÉTAPE PRÉCÉDENTE SI

- ! Il se frotte le museau par terre ou avec les pattes.
- ! Il refuse de s'approcher ou détourne la tête.
- ! Il se fige, se lèche la truffe, bâille à répétition.
- ! Il n'accepte plus les friandises qu'il prenait avant.

5

Les erreurs fréquentes

- ✗ La mettre pour la première fois le jour où on en a besoin, chez le vétérinaire par exemple.
- ✗ Ne la sortir que pour des moments désagréables : elle finit par annoncer le pire.
- ✗ La serrer trop, ou choisir un modèle qui empêche de haleter.
- ✗ Le gronder quand il essaie de l'enlever : on ajoute du stress à un objet qu'on veut rendre neutre.

ÉTAPE	RÉUSSI LE	NOTES
Regarder = friandise		
Nez dedans		
Nez quelques secondes		
Boucle et sangles		
Fermer puis ouvrir		
Porter en jouant		
Première sortie		



Teste-toi

- 1** Une muselière en tissu qui ferme la gueule convient pour une longue balade.

Faux : le chien doit pouvoir haleter. Pour marcher, on choisit une muselière panier.

- 2** S'il se frotte le museau, il faut insister pour qu'il s'habitue.

Faux : c'est le signe qu'on va trop vite. On revient à l'étape précédente.

- 3** Un chien de catégorie 2 doit être muselé dans les transports en commun.

Vrai, comme sur la voie publique, dans les lieux publics, les locaux ouverts au public et les parties communes.

Sources

- Dogs Trust, How to train your dog to wear a muzzle : <https://www.dogstrust.org.uk/dog-advice/training/outdoors/muzzle-training>
- Service-Public.fr, Chien dangereux : obligations pour les chiens de 1re et 2e catégorie (F1839) : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F1839>
- AVSAB, Position Statement on Humane Dog Training (2021) : <https://avsab.org/wp-content/uploads/2021/08/AVSAB-Humane-Dog-Training-Position-Statement-2021.pdf>

Guide mis à jour le 23 septembre 2026. Il donne une première orientation et ne remplace ni un diagnostic vétérinaire ni un accompagnement individualisé.

Et après ?

Chaque semaine, la lettre d'Asgard & Brienne raconte une situation réelle et te donne une chose à observer chez ton chien. Inscription gratuite sur asgardbrienne.com, rubrique « La lettre ». Tu as rempli un tableau ? Réponds à la lettre avec tes observations.

Instagram, YouTube, Threads : [@asgard_brienne](https://www.instagram.com/asgard_brienne) • TikTok : [@asgardbrienne](https://www.tiktok.com/@asgardbrienne)