

## GUIDE 12 • SANTÉ, SÉCURITÉ, VIE À LA MAISON

## Et si c'était la douleur ?

Les signes discrets qui doivent faire penser à la santé avant de parler de désobéissance ou de caractère.

**EN 30 SECONDES**

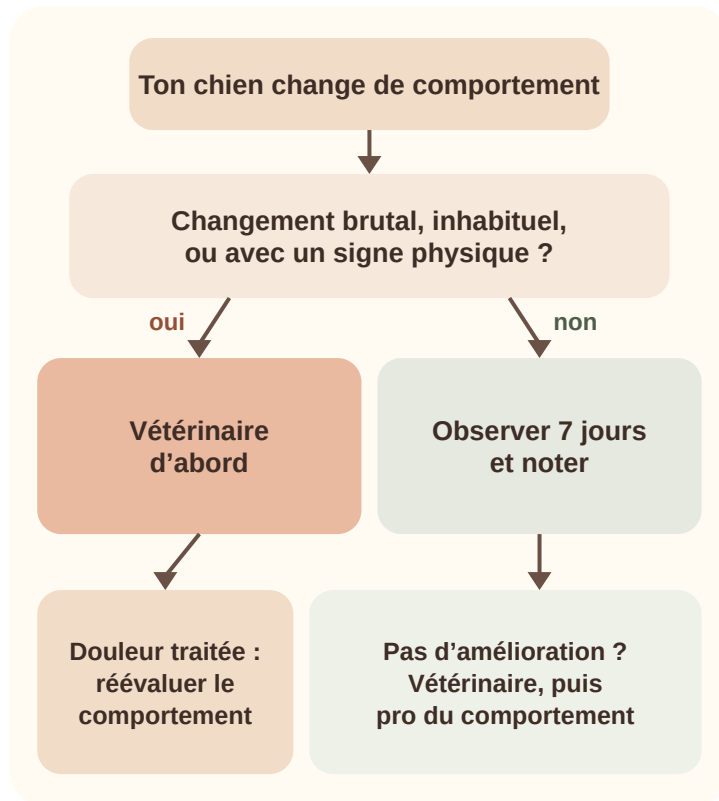
- 1 Un changement de comportement peut avoir une cause médicale, même sans boiterie visible.
- 2 Les signes sont souvent discrets : se lever plus lentement, éviter un escalier, grogner au toucher.
- 3 Vétérinaire d'abord, travail sur le comportement ensuite.

**LA BONNE QUESTION**

Avant de te demander « pourquoi il fait ça ? », demande-toi « est-ce que quelque chose lui fait mal ? ».

### 1 Pourquoi y penser en premier

La douleur change la tolérance, l'humeur, le sommeil et l'envie de bouger. Un chien qui a mal peut devenir irritable, éviter certains contacts, ou refuser ce qu'il faisait sans problème.



*Le réflexe : santé d'abord, dès qu'un changement est brutal, inhabituel ou accompagné d'un signe physique.*

#### CE QU'ON SAIT VRAIMENT

##### Bien établi

**La douleur est fréquente chez les chiens qui présentent des problèmes de comportement.**

Revue de Mills et al. (2020) : environ un tiers des cas vus en consultation spécialisée selon une estimation prudente, de 28 à 82 % selon les cliniciens.

##### Plausible

**Traiter la douleur peut améliorer le comportement.**

Recommandation des auteurs : tester un traitement antidouleur quand on la suspecte, sous contrôle vétérinaire.

## 2 Les signes à repérer

#### SI TU OBSERVES

**Il se lève plus lentement, hésite avant de sauter ou de monter un escalier.**

#### ÇA PEUT INDIQUER

Une gêne articulaire ou musculaire.

**SI TU OBSERVES**

**Il grogne ou se retourne quand on touche une zone précise, ou quand on met le harnais.**

**ÇA PEUT INDIQUER**

Une zone sensible à montrer au vétérinaire.

**SI TU OBSERVES**

**Il est « changeant » : parfois câlin, parfois irritable sans raison apparente.**

**ÇA PEUT INDIQUER**

La douleur peut varier d'un moment à l'autre, et l'humeur avec elle.

**SI TU OBSERVES**

**Il refuse la balade, traîne, s'arrête souvent.**

**ÇA PEUT INDIQUER**

Fatigue, douleur ou chaleur : à vérifier avant de parler de paresse.

**SI TU OBSERVES**

**Il se lèche ou se mordille toujours au même endroit.**

**ÇA PEUT INDIQUER**

Une démangeaison ou une douleur localisée.

**SI TU OBSERVES**

**Il dort plus, ou change sans cesse de position sans arriver à s'installer.**

**ÇA PEUT INDIQUER**

Un inconfort possible.

Ces signes ne sont pas un diagnostic. Ils sont une bonne raison de consulter, et de noter ce que tu vois pour le vétérinaire.

## 3 Que faire

### 1 Noter

Quand, où, après quoi, depuis quand. Filme si possible : une vidéo aide beaucoup le vétérinaire.

### 2 Consulter

Dis au vétérinaire que tu observes un changement de comportement, pas seulement un souci physique.

### 3 Adapter en attendant

Moins d'escaliers et de sauts, balades plus courtes, pas de jeux brusques, pas de manipulations qui font mal.

### 4 Réévaluer ensuite

Si le comportement s'améliore avec le traitement, c'est une information précieuse. S'il persiste, un travail sur le comportement prend le relais.

#### CONSULTE EN URGENCE SI

- ! Il crie quand on le touche ou ne pose plus une patte.
- ! Il a le ventre gonflé et dur, ou essaie de vomir sans y arriver.
- ! Il respire difficilement.
- ! Il s'effondre ou ne se relève pas.

## 4 Ton observation sur 7 jours

| JOUR   | SITUATION | CE QUE J'AI VU | DEPUIS QUAND /<br>FRÉQUENCE |
|--------|-----------|----------------|-----------------------------|
| Jour 1 |           |                |                             |
| Jour 2 |           |                |                             |
| Jour 3 |           |                |                             |
| Jour 4 |           |                |                             |
| Jour 5 |           |                |                             |
| Jour 6 |           |                |                             |
| Jour 7 |           |                |                             |

## 5 Les erreurs fréquentes

- ✗ Mettre un changement récent sur le compte du caractère ou de la « têtutesse ».
- ✗ Gronder un chien qui grogne quand on le touche.
- ✗ Lui donner un médicament humain : certains sont toxiques pour le chien.
- ✗ Attendre une boiterie franche pour consulter.

## ✓ Teste-toi

### 1 Un chien qui a mal boite forcément.

Faux : la douleur peut se voir seulement dans le comportement (irritabilité, évitement, sommeil).

## 2 On peut donner un antidouleur humain à un chien pour tester.

Faux : certains médicaments humains sont toxiques pour le chien. Toujours l'avis du vétérinaire.

## 3 Un grognement au toucher peut être un signe de douleur.

Vrai : c'est une bonne raison de consulter plutôt que de gronder.

## Sources

- Mills et al. (2020), Pain and Problem Behavior in Cats and Dogs, Animals 10(2) : <https://www.mdpi.com/2076-2615/10/2/318>
- AVSAB, Position Statement on Humane Dog Training (2021) : <https://avsab.org/wp-content/uploads/2021/08/AVSAB-Humane-Dog-Training-Position-Statement-2021.pdf>
- Dogs Trust, Helping dogs cope with fear and big emotions : <https://www.dogstrust.org.uk/dog-advice/understanding-your-dog/signs-your-dog-may-be-stressed>

Guide mis à jour le 23 septembre 2026. Il donne une première orientation et ne remplace ni un diagnostic vétérinaire ni un accompagnement individualisé.

### Et après ?

Chaque semaine, la lettre d'Asgard & Brienne raconte une situation réelle et te donne une chose à observer chez ton chien. Inscription gratuite sur [asgardbrienne.com](https://asgardbrienne.com), rubrique « La lettre ». Tu as rempli un tableau ? Réponds à la lettre avec tes observations.

Instagram, YouTube, Threads : @asgard\_brienne • TikTok : @asgardbrienne