

GUIDE 02 • CHIOT ET JEUNE CHIEN

Mon chiot mordille

Jeu, exploration, fatigue, excitation ou frustration : apprendre à faire la différence.

EN 30 SECONDES

- 1 Mordiller est normal chez le chiot, mais le contexte compte.
- 2 Fatigue et excitation font souvent monter les mordillements.
- 3 Prévenir (repos, objets à mâcher) marche mieux que punir.

LA BONNE QUESTION

Ne demande pas seulement « comment l'empêcher de mordre ? ». Demande aussi « dans quel état est-il quand il mordille ? ».

1 Le problème, sans raccourci

Le mordillement est fréquent chez les chiots. Leur bouche sert à explorer, jouer et interagir. Mais l'intensité et le contexte peuvent varier énormément au cours d'une même journée.

Plutôt que de chercher une punition, observe ce qui se passe juste avant, pendant et après.

AVANT DE CONCLURE, REGARDE

- L'heure et ce qui s'est passé dans les deux heures précédentes.
- La durée de sommeil et les périodes de repos.
- Le type de mordillement : jeu souple, saisie des vêtements, pression forte, corps tendu.
- Les moments les plus difficiles : retour de balade, soirée, jeu, manipulation, faim.
- Ce qui l'aide réellement à redescendre.

2 Plusieurs explications possibles

Le même comportement visible peut avoir des fonctions différentes. Le but n'est pas de coller une étiquette au chien, mais de choisir l'hypothèse la plus utile à tester.

SI TU OBSERVES

Mordillements surtout pendant le jeu.

COMMENCE PAR VÉRIFIER

Excitation et apprentissage des interactions.

SI TU OBSERVES

Mordillements surtout le soir.

COMMENCE PAR VÉRIFIER

Fatigue, accumulation de stimulation ou difficulté à se poser.

SI TU OBSERVES

Il cherche à tout mettre en bouche.

COMMENCE PAR VÉRIFIER

Exploration normale et besoin d'objets appropriés à mâcher.

SI TU OBSERVES

Il saisit vêtements ou jambes quand ça bouge.

COMMENCE PAR VÉRIFIER

Le mouvement peut entretenir le jeu de poursuite.

SI TU OBSERVES

Corps tendu, grognements inhabituels, douleur possible.

COMMENCE PAR VÉRIFIER

Ne pas supposer qu'il s'agit d'un simple mordillement de chiot.

Mordiller est souvent normal chez le chiot, mais une morsure intense, inhabituelle ou associée à la peur, à la douleur ou à une forte tension mérite une évaluation adaptée.

3 Les premières actions utiles

Prévenir plutôt qu'interrompre

Si tu connais les moments où il mordille le plus, prépare un jouet, une mastication appropriée ou une activité calme avant que ça monte.

Rester calme

Les cris, les mouvements rapides ou les confrontations peuvent augmenter l'excitation. Crée de l'espace si nécessaire.

Rediriger

Propose un objet adapté à sa bouche.
Récompense les interactions calmes avec les mains et les vêtements.

Protéger le repos

Un chiot fatigué peut devenir irritable et plus difficile à réguler. Prévois de vraies périodes de calme.

4 Une progression simple

L'objectif n'est pas de faire disparaître toute utilisation de la bouche en quelques jours, mais d'améliorer la qualité des interactions.

- Repérer les deux moments de la journée où le mordillement est le plus fréquent.
- Préparer des alternatives avant ces moments.
- Couper brièvement l'interaction si les dents reviennent sur la peau ou les vêtements.
- Reprendre quand le chiot est plus calme et récompenser le bon choix.
- Comparer l'intensité et la fréquence après une semaine.

5 Ton observation sur 7 jours

Note surtout les déclencheurs et le niveau de fatigue. Cela révèle souvent un schéma. Imprime cette page ou recopie le tableau dans un carnet.

JOUR	MOMENT / CONTEXTE	SOMMEIL / FATIGUE	INTENSITÉ ET RETOUR AU CALME
Jour 1			
Jour 2			
Jour 3			
Jour 4			
Jour 5			
Jour 6			
Jour 7			

6 Erreurs fréquentes et signaux d'alerte

- ✗ Jouer avec les mains puis punir quand le chiot mord trop fort.
- ✗ Augmenter encore l'activité alors qu'il est déjà épuisé.
- ✗ Retirer brusquement mains ou vêtements et transformer la scène en jeu.
- ✗ Punir physiquement ou intimider.
- ✗ Attendre qu'il soit totalement débordé avant d'intervenir.
- ✗ Interpréter automatiquement le mordillement comme de l'agressivité.

QUAND CE GUIDE NE SUFFIT PLUS

- ! Morsures avec forte tension corporelle et menace.
- ! Douleur suspectée, sensibilité au toucher ou changement soudain.
- ! Blessures répétées ou impossibilité de sécuriser les interactions.
- ! Comportement qui s'intensifie malgré une gestion cohérente.

En cas de changement brutal ou inhabituel, de douleur suspectée, de détresse importante, de risque de morsure ou de mise en danger, commence par sécuriser la situation et demande l'avis d'un vétérinaire ou d'un professionnel qualifié du comportement.

✓ Teste-toi

1 Un chiot qui mordille est un chiot agressif.

Faux : sa bouche lui sert à explorer et à jouer. Le contexte et l'intensité comptent.

2 Un chiot fatigué peut mordiller davantage.

Vrai : le manque de repos le rend souvent plus irritable et moins capable de se calmer.

3 Pour qu'il arrête, il faut le fatiguer encore plus.

Faux : s'il est déjà épuisé, plus d'activité aggrave souvent la situation.

Sources

- AVSAB, Position Statement on Humane Dog Training (2021) : <https://avsab.org/wp-content/uploads/2021/08/AVSAB-Humane-Dog-Training-Position-Statement-2021.pdf>
- Dogs Trust, Mouthing, nipping and puppy biting : <https://www.dogstrust.org.uk/dog-advice/training/unwanted-behaviours/mouthing-nipping-and-biting>
- Blue Cross, Puppy biting and mouthing : <https://www.bluecross.org.uk/advice/dog/behaviour-and-training/puppy-biting-and-mouthing>

Guide mis à jour le 23 septembre 2026. Il donne une première orientation et ne remplace ni un diagnostic vétérinaire ni un accompagnement individualisé.

Et après ?

Chaque semaine, la lettre d'Asgard & Brienne raconte une situation réelle et te donne une chose à observer chez ton chien. Inscription gratuite sur asgardbrienne.com, rubrique « La lettre ». Tu as rempli un tableau ? Réponds à la lettre avec tes observations.

Instagram, YouTube, Threads : [@asgard_brienne](https://www.instagram.com/asgard_brienne) • TikTok : [@asgardbrienne](https://www.tiktok.com/@asgardbrienne)