

## GUIDE 13 • CHIOT ET JEUNE CHIEN

## Adolescence : il a tout oublié ?

Vers 6 à 8 mois, beaucoup de chiens semblent « désapprendre ». Ce que dit la science, et comment traverser cette période.

**EN 30 SECONDES**

- 1 L'adolescence est une étape du développement, pas un caprice.
- 2 Une étude a montré que des chiens de 8 mois répondaient moins bien à leur humain qu'à un inconnu.
- 3 On simplifie, on soigne la relation, et on ne lâche pas les bases.

**LA BONNE QUESTION**

Il ne « sait pas mais ne veut pas » : son corps et son cerveau changent, et ce qui était facile hier est redevenu difficile.

### 1 Ce que dit la science

Une étude de 2020 menée par l'université de Newcastle avec l'association britannique Guide Dogs a suivi de futurs chiens guides (Labradors, Golden Retrievers, Bergers allemands et croisés). À 8 mois, ils mettaient plus de temps à répondre à « assis », mais seulement quand l'ordre venait de leur humain habituel, pas d'un inconnu.

La même étude suggère que les chiennes qui avaient un lien moins sécurisant avec leur humain atteignaient la puberté plus tôt.



*Des repères, pas un calendrier : chaque chien avance à son rythme.*

#### CE QU'ON SAIT VRAIMENT

##### Plausible

**Les chiens traversent une phase d'adolescence où ils répondent moins bien à leur humain.**

Asher et al. (2020) : résultats solides, mais sur des chiens guides de quelques races. À confirmer chez les chiens de compagnie.

##### Mythe

**« Il me teste pour prendre le dessus. »**

L'idée d'un chien qui cherche à dominer son humain n'est pas soutenue par les connaissances actuelles (AVSAB).

#### CHEZ ASGARD & BRIENNE

*Asgard, 18 mois, a traversé les premiers mois de cette période ; Brienne, 11 semaines, y entrera dans quelques mois. On documente le passage de l'un à l'autre dans la lettre.*

**SI TU OBSERVES**

**Le rappel qui marchait ne marche plus dehors.**

**CE QUI PEUT SE PASSER**

Le monde est devenu plus intéressant et sa concentration varie : reviens à des contextes plus faciles.

**SI TU OBSERVES**

**Il semble t'ignorer mais obéit à d'autres personnes.**

**CE QUI PEUT SE PASSER**

C'est exactement ce qu'a observé l'étude de 2020 : ce n'est pas contre toi, et ça passe.

**SI TU OBSERVES**

**Il a de nouvelles peurs, ou réagit à des choses qui ne le gênaient pas.**

**CE QUI PEUT SE PASSER**

Des changements de sensibilité sont possibles à cet âge : distance et patience, sans forcer.

**SI TU OBSERVES**

**Il mâchonne, explore, teste davantage.**

**CE QUI PEUT SE PASSER**

Besoin de mastication et d'exploration : donne-lui des occasions autorisées.

**SI TU OBSERVES**

**Il dort mal, est plus irritable que d'habitude.**

**CE QUI PEUT SE PASSER**

Pense aussi à la santé : le vétérinaire d'abord si ça dure.

### Simplifier sans renoncer

Reviens aux contextes où il réussit : mieux vaut cinq réussites faciles qu'un échec répété.

### Mieux récompenser

Pour ce qui est devenu difficile, comme le rappel près des chiens, sors les meilleures récompenses.

### Sécuriser

Longe pour le rappel, gestion des situations à risque : il ne doit pas s'entraîner à ignorer.

### Soigner la relation

Jeux, moments calmes, activités qu'il adore avec toi. D'après l'étude, la qualité du lien compte.

### Protéger le sommeil

Un adolescent fatigué est moins disponible.  
Le repos fait partie de l'éducation.

## 4 Ton observation sur 7 jours

| JOUR   | COMPÉTENCE | OÙ ÇA MARCHE | OÙ ÇA NE MARCHE PLUS |
|--------|------------|--------------|----------------------|
| Jour 1 |            |              |                      |
| Jour 2 |            |              |                      |
| Jour 3 |            |              |                      |
| Jour 4 |            |              |                      |
| Jour 5 |            |              |                      |
| Jour 6 |            |              |                      |
| Jour 7 |            |              |                      |

## 5 Erreurs fréquentes et signaux d'alerte

- ✕ Conclure qu'il « teste » ou « domine ».
- ✕ Augmenter les punitions pour « reprendre la main ».
- ✕ Abandonner les bases en pensant qu'elles reviendront seules.
- ✕ Décider d'une stérilisation « pour régler » l'adolescence sans en parler au vétérinaire : c'est une décision de santé, à discuter au cas par cas.

### DEMANDE DE L'AIDE SI

- ! Une agressivité apparaît.
- ! Des peurs s'aggravent malgré ta patience.
- ! Son comportement ou son sommeil change brutalement.



## Teste-toi

### 1 S'il obéit à un inconnu mais pas à moi, c'est qu'il me teste.

Faux : l'étude de 2020 a observé exactement ce phénomène chez des chiens de 8 mois. C'est une étape, pas un défi.

### 2 Pendant l'adolescence, il vaut mieux revenir à des exercices plus faciles.

Vrai : on réussit d'abord là où c'est simple, puis on remonte.

### 3 L'adolescence du chien est démontrée pour toutes les races.

Faux : l'étude portait sur des chiens guides de quelques races. C'est plausible pour les autres, pas démontré.

## Sources

- Asher et al. (2020), Teenage dogs?, Biology Letters : <https://doi.org/10.1098/rsbl.2020.0097>
- Université de Newcastle, communiqué sur l'étude « Teenage dogs » (2020) : <https://www.ncl.ac.uk/press/articles/archive/2020/05/teenagedogs>
- AVSAB, Position Statement on the Use of Dominance Theory in Behavior Modification of Animals : [https://avsab.org/wp-content/uploads/2018/03/Dominance\\_Position\\_Statement\\_download-10-3-14.pdf](https://avsab.org/wp-content/uploads/2018/03/Dominance_Position_Statement_download-10-3-14.pdf)
- AVSAB, Position Statement on Humane Dog Training (2021) : <https://avsab.org/wp-content/uploads/2021/08/AVSAB-Humane-Dog-Training-Position-Statement-2021.pdf>

Guide mis à jour le 23 septembre 2026. Il donne une première orientation et ne remplace ni un diagnostic vétérinaire ni un accompagnement individualisé.

### Et après ?

Chaque semaine, la lettre d'Asgard & Brienne raconte une situation réelle et te donne une chose à observer chez ton chien. Inscription gratuite sur [asgardbrienne.com](https://asgardbrienne.com), rubrique « La lettre ». Tu as rempli un tableau ? Réponds à la lettre avec tes observations.

Instagram, YouTube, Threads : @asgard\_brienne • TikTok : @asgardbrienne